SMETTERE DI FUMARE, NON BASTA LA VOLONTÀ

È fondamentale un supporto: Il Medodo Zuffante®.

A CURA DI MARA GRIECO

MetodoZuffante®
L'ORIGINALE PER SMETTERE DI FUMARE

In Italia fumano undici milioni di persone, un'alta percentuale di fumatori almeno una volta nella vita ha cercato di smettere ma non c'è riuscita sicuramente non si è recata a Clusone nello Studio di Stefano Zuffante. Il Metodo Zuffante® nasce grazie al Dott. Calogero Zuffante papà di Stefano, ha saputo applicare le tecniche della medicina tradizionale a quelle più rivoluzionarie ed innovative della riflessologia auricolare così da raggiungere risultati sorprendenti nella cura della dipendenza dalla nicotina. Scomparso pochi anni fa ha lasciato in eredità al figlio i suoi studi e la sua infallibile tecnica.
Gli accaniti fumatori che hanno trovato un rimedio nello studio Zuffante ormai arrivano anche da oltre Oceano ci dice Stefano che gli ultimi pazienti arrivati dall'estero hanno addirittura attraversato l'Oceano, città di partenza? Miami.

Per quale ragione dopo la laurea in economia e commercio decide di cambiare radicalmente il suo percorso di vita e di portarsi verso la naturopatia?
Dopo la laurea ho lavorato per alcuni anni in aziende e agenzie di pubblicità ma nel contempo ho sempre dato una mano, quando potevo, a mio padre che lavorava con i fumatori. Ho capito in quegli anni che la mia realizzazione sarebbe stata quella di poter essere di aiuto alle

persone. Per cui mentre lavoravo, mi sono dedicato allo studio delle medicine naturali, frequentando numerosi corsi, ed ho frequentato una scuola quadriennale di Naturopatia, diplomandomi e specializzandomi in kinesiologia. Ho cominciato quindi a lavorare a tempo pieno con mio padre per effettuare il trattamento antifumo secondo il Metodo Zuffante®.

Il Metodo Zuffante® è stato inventato da suo padre Calogero primario anestesista, ci spiega l'iter che suo padre ha intrapreso per arrivare a questo metodo?
Mio padre mi ha sempre raccontato della fatica e della sofferenza che ha provato quando ha smesso di fumare da solo. Questo fatto certamente lo ha segnato e lo ha spinto a trovare una soluzione al problema dei fumatori.
Mio padre, oltre ad avere tre specializzazioni studiò nei primi anni '70 l'agopuntura. Partendo poi dagli studi sulla reflessologia auricolare e quindi da alcuni punti che venivano stimolati per calmare i dolori o per placare l'ansia, dopo una fase di ricerca durata circa cinque anni, riuscì a scoprire un punto particolare, molto difficile da trovare, ma molto efficace per eliminare i sintomi della crisi di astinenza da nicotina.
Ricordo che una sera, quando avevo circa 10 anni, mio padre rientrò a casa dal lavoro, radunò la famiglia a tavola e disse a tutti: "Credo di avere trovato il punto che cercavo!". E da quel momento fondò il primo Centro Antifumo presso l'ospedale di Clusone, per poi proseguire in un secondo momento presso il suo studio privato, con il mio successivo aiuto, fino a quando è mancato nel 2010.

Mi spieghi in cosa consiste tecnicamente il Metodo Zuffante®.
Il Metodo Zuffante® consiste in una reflessologia auricolare, applicata su un punto preciso dell'orecchio, scoperto da mio padre nel 1978. Questa stimolazione viene effettuata con una luce infrarossa e con una successiva fase di digitopressione effettuata da parte del cliente. Tale stimolazione provoca un forte incremento di endorfine nel sistema nervoso, che aiutano a non sentire i sintomi della crisi di astinenza da nicotina. Così il fumatore, aiutato a non soffrire, riesce a smettere di fumare senza fatica.

Il successo del Metodo Zuffante® pare sia ampliamente conclamato, Le risultano casi di accaniti fumatori nei quali nemmeno il suo metodo è funzionato. Se sì quali?
Il Metodo Zuffante® ha, sin dall'inizi della sua applicazione nel 1978, avuto molto successo.
In tanti anni abbiamo aiutato molte migliaia di persone a risolvere il problema della dipendenza da nicotina. I risultati sono ottimi perché a 40 giorni dal trattamento il 95% delle persone smette di fumare. In più è importante sottolineare che il tasso di ricaduta entro un anno e mezzo è molto più basso rispetto alla media di coloro che smettono con altri metodi. Naturalmente nel novero delle persone che abbiamo trattato ci sono stati casi di persone che non hanno smesso, ma il problema di questi rarissimi casi non è nel non funzionamento del metodo (le endorfine aumentano in ogni caso), ma risiede nel fatto che a volte la persona si oppone a livello emotivo al fatto di smettere e quindi pur sentendosi aiutata rischia di cedere, magari dopo alcuni giorni, ad un tiro di sigaretta.

Per definire un fumatore incallito, il soggetto deve essere?
Si tende a pensare che un fumatore sia incallito quando fuma molte sigarette: abbiamo visto persone che fumavano fino a sette pacchetti al giorno, chiaramente molto accanite...
Secondo me un fumatore è accanito certamente quando fuma molto ma anche quando pur fumando relativamente poco non può fare a meno di alcune sigarette. Penso ad esempio ai fumatori che fumano 7/8 sigarette al giorno, ma non possono evitare di fumare per esempio la sigaret-

ta del mattino o quella del dopo cena. Quindi il problema dell'accanimento è un concetto relativo e molto soggettivo che prescinde dal numero di sigarette fumate.

L'ostacolo più grande che deve affrontare se c'è con i suoi pazienti?
Mi occupo ormai da tempo di fumatori: da vent'anni in modo costante e continuo ma in realtà da più di 30 e come può immaginare ho avuto modo di trattare casi di ogni tipo. Non vi sono di fatto ostacoli al mio lavoro perché se si riesce a lavorare sul punto giusto il soggetto sente subito un senso di benessere ed in genere esce dal mio studio molto rilassato e soddisfatto.
Se vogliamo però trovare una tipologia di situazione più difficile, peraltro molto rara, la possiamo vedere nei casi nei quali la persona viene spinta contro la propria volontà a smettere di fumare. In questi casi è molto importante il mio intervento con qualche consiglio per aiutare la persona ad accettare il fatto di smettere di fumare come cosa importante e fondamentale per il proprio benessere.

Mi parla brevemente di uno o del caso "più importante" che lei abbia trattato.
Non ci sono casi importanti o meno importanti: la cosa che più mi fa stare bene è aiutare il maggior numero di persone a smettere di fumare.
Chiaramente nel nostro studio arrivano spesso persone molto conosciute e la cosa non ci può che fare molto piacere.
In molti anni è lunga la lista di cantanti, politici e attori che sono venuti a smettere di fumare presso il nostro studio. Ricordo ad esempio il caso di una principessa spagnola oppure quello di un emiro del Qatar venuto a Clusone alcuni anni fa con al seguito guardie del corpo e più auto di lusso. Rimane però ormai famoso il nostro viaggio del 2009 per aiutare la principessa Carolina di Monaco a risolvere il problema delle sigarette. Ricordo che la notizia si diffuse senza che noi lo volessimo e non sappiamo ancora come finì in televisione e sui giornali. Ricordo anche che poi fummo costretti a smentire i titoli dei giornali, che dicevano che la principessa fosse venuta a Clusone, perché quella volta fummo invece noi a spostarci e ad andare a Montecarlo!

A Clusone dove lei riceve i clienti arrivano da tutta Italia ma anche dall'estero. Ricorda quello che viene da più lontano?
A Clusone giungono persone quasi giornalmente dal centro-sud Italia e periodicamente anche dall'estero. Abbiamo un servizio di noleggio con conducente che aiuta i clienti con tariffe agevolate nei trasferimenti da e per i principali aeroporti. Negli ultimi tempi sono venute molte persone dagli USA soprattutto da Miami, Los Angeles e New York. Molti vengono dalla Francia, dall'Inghilterra, dalla Germania, dalla Svizzera e dalla Polonia. Però negli anni ho avuto modo di trattare persone provenienti quasi da ogni paese del mondo: dall'India alla Cina, al Canada, al Libano, al Brasile e all'Argentina..... In genere le persone che vengono da paesi stranieri approfittano di una vacanza in Italia per venire da me e fa molto piacere quando ti viene detto che oltre a Roma e a Venezia o Firenze viene dedicata una giornata del viaggio per venire a Clusone per smettere di fumare. Le persone che vengono da più lontano sono certamente gli australiani.....

Per quale ragione dato il grande successo del suo metodo continua a rimanere a Clusone e non si è trasferito in una grande città oppure come spesso capita ai grandi luminari non si sposta di sovente?
Ho sempre pensato che, oltre a cercare di fare sempre bene e sempre meglio il mio lavoro, la vita deve essere anche vissuta appieno per questo motivo, pur essendo stato chiamato molto spesso a lavorare in grandi città, ho cercato sempre di vivere in un luogo tranquillo anche per stare vicino a mia moglie e ai miei tre figli.
Inoltre le persone come ricordato nel nostro sito www.metodozuffante.com, da anni sanno che il Metodo Zuffante® è "L'originale per smettere di fumare" e che "l'originale è solo a Clusone"!

È certamente vero che ci siamo spostati nel tempo anche più volte andando in Liguria, in Romagna, in Puglia, in Sicilia, in Calabria, in Francia, e che negli ultimi mesi ho avuto molte pressioni per lavorare a Miami e a Londra. Trovo comunque bello ed entusiasmante pensare che fumatori di ogni parte del mondo vengano una sola volta nel nostro piccolo studio e riescano a risolvere i loro problemi. E poi perché no magari si fermino un fine settimana a rilassarsi, a gustare qualche piatto tipico e a passeggiare nelle belle vie del centro storico di Clusone. •